

Corso di Autodifesa - Antiaggressione



GRATUITO

KRAV MAGA MANTOVA - DOJO ELEONORA
www.kravmagamantova.it

Info: mail: dojoeleonora@gmail.com mobile: 331.36.98.208
Sede: presso la palestra dell'Istituto Agrario in via dei Toscani, 3 MANTOVA



Progetto grafico dott.arch. Laura Micarelli

3ª Edizione

-Città di Curtatone-

Si organizza nel mese di APRILE un corso gratuito di Autodifesa - Antiaggressione femminile svolto da personale competente della Polizia di Stato.

Le tecniche utilizzate sono quelle del KRAV MAGA sistema di combattimento a mani nude appositamente elaborato per uno scopo specifico: sopravvivere a qualsiasi aggressione.

Esso rappresenta una forma pura di autodifesa che prevede tecniche efficaci ed istintive per potersi difendere in ogni situazione

Calendario del corso:

5 aprile ore 20.45
lezione teorica
presso la sala Consigliere del
Comune di Curtatone - Montanara

10 aprile ore 20,00 - 21,30
17 aprile lezione pratica per sole donne
24 aprile presso la palestra del dell'Istituto Tecnico Agrario
30 aprile Strozz (distacco), via dei Toscani, 3 -MN-

Per partecipare al corso:

- scrivere all'indirizzo di posta elettronica:
dojoeleonora@gmail.com
OPPURE telefonare al numero 0376.35.81.16

- richiesto abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica da utilizzare solo in palestra

Patrocinato da:



Comune di
Curtatone



Associazione Nazionale
Polizia di Stato

K
R
A
V
M
A
G
A